

Cysticlean®

240 mg PAC



EL

Φύλλο Οδηγιών Χρήσης

AMERICAN CRANBERRY

Τι είναι το Cysticlean®;

Το Cysticlean® είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής από ξηρό συμπυκνωμένο εκχύλισμα cranberry που κυκλοφορεί με τη μορφή καψακίων. Το Cysticlean® είναι ευρέως γνωστό για την υψηλή συγκέντρωσή του σε προανθοκυανιδίνες (PAC). Προ-κλινικές μελέτες έχουν δείξει ότι οι προανθοκυανιδίνες έχουν αντι-συγκολλητικές ιδιότητες οι οποίες εμποδίζουν την προσκόλληση και την ανάπτυξη των βακτηρίων *Escherichia coli* στο εσωτερικό τοίχωμα της ουροδόχου κύστης.

Το Cysticlean® παρέχει 240mg προανθοκυανιδινών ανά καψάκιο.

Cysticlean® 30 καψάκια

Συνιστώμενη για ημερήσια κατανάλωση δόση: 1-2 καψάκια	Περιεχόμενο ανά 1 καψάκιο	Περιεχόμενο ανά 2 καψάκια	% ΣΗΔ (*)
ΞΗΡΟ ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΕΝΟ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ CRANBERRY (<i>Vaccinium macrocarpon</i>)	340 mg	680 mg	-
Που αντιστοιχεί σε προανθοκυανιδίνες (PAC)	240 mg	480 mg	-

* Συνιστώμενη Ημερήσια Δόση (ΣΗΔ) σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 1169/2011. Δεν ορίζεται ΣΗΔ για το συστατικό αυτό

Συστατικά: Ξηρό εκχύλισμα cranberry (*Vaccinium Macrocarpon*), Αντιοξειδωτικός παράγοντας: σταετικό μαγνήσιο. Κέλυφος καψακίου: Υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη.

Το American cranberry είναι μια φυτικής- βόσης πηγή κινικό οξέος, κιτρικό οξύ και μηλικό οξύ.

Χωρίς προσθήκη ζάχαρης.

Τρόπος χρήσης: Λαμβάνετε 1 καψάκιο ημερησίως κατά προτίμηση το βράδυ με ένα ποτήρι νερό ή 1 καψάκιο το πρωί και 1 το βράδυ ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Μελέτες με Cysticlean®

Σημαντικός αριθμός μελετών *in vitro* και *ex vivo* που έχουν πραγματοποιηθεί με το Cysticlean σε ζωντανούς οργανισμούς αποδεικνύουν ότι μία δόση ισοδύναμη με 1 καψάκιο, δεν επιτρέπει την προσκόλληση της *Escherichia coli* στο εσωτερικό τοίχωμα της ουροδόχου κύστης^(1, 2).

Τι είναι οι προανθοκυανιδίνες (PAC);

Οι προανθοκυανιδίνες (PAC) είναι μια ομάδα πολυφαινολικών ενώσεων που απαντώνται σε φυτά και κυρίως σε ορισμένα φρούτα. Το Cysticlean® περιέχει υψηλή συγκέντρωση προανθοκυανιδινών (PAC) που σχετίζεται άμεσα με την αντι-συγκολλητική ιδιότητα που περιγράφηκε προηγουμένως. Οι προανθοκυανιδίνες (PAC), που είναι το κύριο συστατικό του αμερικανικού κράνμπερι (*Vaccinium macrocarpon*) παρουσιάζουν ισχυρή αντι-συγκολλητική δράση. Αρκετές επιστημονικές μελέτες έχουν αποδείξει ότι οι προανθοκυανιδίνες (PAC) μειώνουν την προσκόλληση της *Escherichia coli* στο εσωτερικό τοίχωμα της ουροδόχου κύστης.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατα μιας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να μην γίνεται υπέρβαση της συστατωμένης ημερήσιας δόσης. Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.

Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777

Συνιστάται η φύλαξη σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Ημερομηνία λήξης: αναγράφεται στο κουτί.

Το Cysticlean® είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που παρασκευάζεται από συμπυκνωμένο εκχύλισμα American Cranberry σε καψάκια πλούσια σε PAC (προανθοκυανιδίνες). Το Cysticlean® έχει αποδειχθεί ότι έχει υψηλή αντι-συγκολλητική δράση ενάντια στα βακτήρια της *Escherichia coli*. Έχουν δημοσιευθεί αρκετές κλινικές μελέτες που αποδεικνύουν αυτή την αντι-συγκολλητική ιδιότητα (οι μελέτες παρατίθενται παρακάτω).^(3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)

Cysticlean® 30 καψάκια

CN 324817.4

www.stilvipharma.gr

Η VITA GREEN φέρει ετικέτα για την παροχή εγγύησης φαρμ ακευτικής ποιότητας σε όλα τα προϊόντα της. Για να επικοινωνήσετε παρακαλώ στείλτε e-mail στο: info@stilvipharma.gr

Το προϊόν αυτό πωλείται στα φαρμακεία και έχει παραχθεί σύμφωνα με τα φαρμακευτικά πρότυπα ποιότητας GMP (Good Manufacturing Practices) για την εξασφάλιση της ποιότητας της πρώτης ύλης.

(*) Τροποποιημένη μέθοδος χρωματομετρικής ανάλυσης βανιλίνης για την περιεκτικότητα σε προανθοκυανιδίνες

Σχετικές μελέτες

1. Concentration-Dependent Effect On Adherence of *Escherichia coli* to the Bladder Epithelial Cells of Cysticlean capsules (240 mg/capsule of Proanthocyanidins). E. Risco Rodríguez, L.A. Álvarez-Sala Walter, V.C. Ramos, I. Bonet. The Internet Journal of Microbiology, 2015 V 13, N 1
2. Efecto del Arándano americano (CYSTICLEAN®) sobre la adherencia de *Escherichia coli* a células epiteliales de vejiga: Estudio *in vitro* y *ex vivo*. E. Risco, C. Migúelez, Eduardo Sánchez de Badajoz A. Rouseaud. Arc. Esp. Urol. 2010; 63 (6): 3421-429
3. Cysticlean®, a highly PAC standardized content in the prevention of recurrent urinary tract infections: an observational, prospective cohort study. F. Sánchez-Ballester, V Ruiz Vidal, E. López Alcina, C. Doménech Pérez, E. Escudero Fontana, A.M. Oltra Benavent, A. Montoliu García, M.A.Sobron Bustamante. BMC Urology 2013, 13:28. Doi: 10.1186/1471-2490-13-28
4. Observational study of using American cranberry extract rich in proanthocyanidins to treat recurrent urinary tract infections. A. Collado, M. Trassierra, E. Monllor, R. Navalón, A. Tramoyeres, F. Ordoño, J. Osca, A. Gómez, I. Monzonis, R. Dumont. Urol Inverg Invest 2009;14(4):366-369
5. Cranberries in the treatment of cystitis. Bonet I, Batista E, Conejero J, Cortadellas I, Mandaña A, Peyri E, Pigrau A, Urmeneta J M, Vargas C, Viladoms J. M. Urol Inverg Invest 2008;13(3):214-217
6. Tratamiento de las infecciones urinarias en pediatría con extracto de arándano americano. J.J. Garrat Baredo. Fundación Puigvert. Acta Pediatr. Esp. 2011; 69(3): 117-120
7. Evaluation of CYSTICLEAN capsules. A cranberry extract with high anti-adhesion activity as a monotherapy in uncomplicated cystitis. E. Risco Rodríguez, H Suárez, I. Bonet, J.J. Cuadrado Blanca. Electron J. Biomed 2015; 2
8. Avorn J, Monane M, Gurwitz JH, et al. Reduction of bacteriuria and pyuria after ingestion of Cranberry juice. JAMA 1994; 271:751-4
9. Cysticlean y profilaxis en infecciones urinarias recurrentes: ¿Es la edad un factor limitante? F. Rodríguez Escovar, A de Gracias Nieto, J.M. Villamizar Avendaño. Rev. Méd. Ele. PortalesMédicos.com
10. Nowack R, Schmitt W. Cranberry juice for prophylaxis of urinary tract infections. Conclusions from clinical experience and research. Phytomedicine 2008; 15(9):653-667
11. Di Martino P, Agniet R, David K, et al. Reduction of *Escherichia coli* adherence to uroepithelial bladder cells after consumption of Cranberry juice: a double-blind randomized placebo-controlled cross-over trial. World J Urol 2006; 24(1):21-7

Τελευταία αναθεώρηση κειμένου: Σεπτέμβριος 2021

Τοπικός αντιπρόσωπος για την Ελλάδα:

Stilvi Pharmaceuticals S.A. • Λ. Ποσειδώνος 18
17674 Καλλιθέα, Αττικής • Τηλ. 2109902020 • Fax. 210 9902743
www.stilvipharma.gr

Vita Green Europa S.A., Tuset 19 2º 2ª, 08006 Barcelona, Spain

Cysticlean®

240 mg PAC



UK

Information brochure

Version Sep. 2021

AMERICAN CRANBERRY

What is Cysticlean®?

Cysticlean® is a food supplement made from concentrated extract of cranberry that is presented in sachets and capsules. Cysticlean® is known for its high content of PAC (proanthocyanidins). Pre-clinical studies have shown that PACs have anti-adhesive properties that prevent the attachment and growth of *Escherichia coli* bacteria in the inner wall of the urinary bladder.

Cysticlean® gives 240 mg of PAC per capsule or sachet.

Cysticlean® 10, 30 and 60 capsules

Ingredients per capsule:

DRY EXTRACT CONCENTRATED OF AMERICAN CRANBERRY

(*Vaccinium macrocarpon*).....340 mg
Equivalent to: PAC (proanthocyanidins).....240 mg^(*)

Anti-caking agent: magnesium stearate. Shell: Glazing agent: hydroxypropylmethylcellulose.

Its composition makes American Cranberry extract a plant-based source of quinic acid, citric acid and malic acid.

With no added sugar.

How to use: Take 1 capsule daily preferably at night with a glass of water or 1 capsule in the morning and 1 at night according to consumer needs.

Test and Trials done with Cysticlean®

Several tests done with Cysticlean® in *in vitro* and *ex vivo* studies with animals have proven that an equivalent dose of 1 capsule or 1 sachet do not allow *Escherichia coli* bacteria to adhere to the urinary bladder inner wall^(1, 2).

What are proanthocyanidins (PAC)?

Proanthocyanidins (PAC) are a group of polyphenolic compounds found in plants, specially in some fruits. Cysticlean® contains a high concentration of PAC that is directly related to its previously described anti-adhesion activity. Proanthocyanidins (PAC) the main ingredient of the American Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) shows a strong anti-adhesion activity. Several scientific studies have proven that these PACs reduce the adhesion of *Escherichia coli* to the urinary tract inner wall.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy life style. This product is not intended to prevent, treat or cure any human disease. Consult your doctor if you are pregnant, breast-feeding, taking medication or have any health problems. Do not exceed the stated recommended daily dose. Keep out of reach of young children.

Store in a cool and dry area.

Expire date (use before end): See the box.

ASK YOUR CHEMIST FOR ADVICE IF HESITANT

Cysticlean® is a food supplement made from concentrated extract of American Cranberry in capsules and sachets rich in PAC (proanthocyanidins). Cysticlean® has proven to have a high anti-adhesive effect against bacteria *Escherichia coli*. Several clinical studies have been published proving this anti-adhesion effect (listed below).^(3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)

Cysticlean® 30 capsules

CN 324817.4

www.cysticlean.co.uk

VITA GREEN is labelled for offering the guarantee of pharmaceutical quality in all its products. To contact please e-mail to infoeurope@vitagreen.com

This product has been produced under pharmaceutical quality standards GMP (Good Manufacturing Practices) to ensure quality of raw material.

(*) Modified vanillin colorimetric assay method for the Proanthocyanidins content.

Related studies

1. Concentration-Dependent Effect On Adherence of *Escherichia coli* to the Bladder Epithelial Cells of Cysticlean capsules (240 mg/capsule of Proanthocyanidins). E. Risco Rodríguez, L.A. Álvarez-Sala Walter, V.C. Ramos, I. Bonet. The Internet Journal of Microbiology, 2015 V 13, N 1
2. Efecto del Arándano americano (CYSTICLEAN®) sobre la adherencia de *Escherichia coli* a células epiteliales de Vejiga: Estudio in vitro y ex vivo. E. Risco, C. Miguélez, Eduardo Sánchez de Badajoz A. Rouseaud. Arc. Esp. Urol. 2010; 63 (6): 3421-429
3. Cysticlean®, a highly PAC standardized content in the prevention of recurrent urinary tract infections; an observational, prospective cohort study. F. Sánchez-Ballester, V. Ruiz Vidal, E. López Alcina, C. Doménech Pérez, E. Escudero Fontano, A.M. Oltra Benavent, A. Montoliu García, M.A. Solbrón Bustamante. BMC Urology 2013, 13:28. Doi: 10.1186/1471-2490-13-28
4. Observational study of using American cranberry extract rich in proanthocyanidins to treat recurrent urinary tract infections. A. Collado, M. Trassiera, E. Monllor, R. Navalón, A. Tramoyeres, F. Ordoño, J. Osca, A. Gómez, I. Monzonis, R. Dumont. Urol Integr Invest 2009;14(4):366-369
5. Cranberries in the treatment of cystitis. Bonet I, Batista E, Conejero J, Cortadellas I, Mandaña A, Peyri E, Pigrau A, Urmeneta J M, Vargas C, Viladoms J M. Urol Integr Invest 2008;13(3):214-217
6. Tratamiento de las infecciones urinarias en pediatría con extracto de arándano americano. J.J. Garrat Baredo. Fundación Puigvert. Acta Pediatr. Esp. 2011; 69(3): 117-120
7. Evaluation of CYSTICLEAN capsules. A cranberry extract with high anti-adhesion activity as a monotherapy in uncomplicated cystitis. E. Risco Rodríguez, H. Suárez, I. Bonet, J.J. Cuadrado Blanca. Electron J, Biomed 2015; 2
8. Avorn J, Monane M, Gurwitz JH, et al. Reduction of bacteriuria and pyuria after ingestion of Cranberry juice. JAMA 1994; 271:751-4
9. Cysticlean y profilaxis en infecciones urinarias recurrentes: ¿Es la edad un factor limitante? F. Rodríguez Escovar, A. de Gracías Nieto, J.M. Villamizar Avendaño. Rev. Méd. Ed. PortalesMédicos.com
10. Nowack R, Schmitt W. Cranberry juice for prophylaxis of urinary tract infections. Conclusions from clinical experience and research. Phytomedicine 2008; 15(9):653-667
11. Di Martino P, Agniet R, David K, et al. Reduction of *Escherichia coli* adherence to uroepithelial bladder cells after consumption of Cranberry juice: a double-blind randomized placebo-controlled cross-over trial. World J Urol 2006; 24(1):21-7

Distributed in Spain by PIERRE-FABRE IBERICA, S.A.
Ramon Trias Fargas, 7-11 · 08005 Barcelona

Vita Green Europa S.A., Tuset 19 2º 2ª, 08006 Barcelona, Spain